

| | TÍZÓRAI | | EBED | | UZSONNA | |
|------------------|---|---------------------|--|--------------------------|---|---------------------|
| Hétfő | Pulyka sonka Delma margarin Hosszú zsemle Tea vadcsereznye | | Palócleves Teljes kiőrlésű kenyér Szilvás gombóc Fahéjas barnacukor | | Sonkás vajkrém Burgonyás kenyér Tv paprika | |
| | Kcal: 264 | Feh.:g: 9,9 | Kcal: 844 | Feh.:g: 30,0 | Kcal:309 | Feh.:g:6,5 |
| | Zsír g: 6,0 | t.zsír g: 0,0 | Zsír g: 12,8 | t.zsír g: 0,0 | Zsír g:12,6 | t.zsír g:0,0 |
| | Ch g: 42,0 | Cukor g: 6,4 | Ch g: 145,6 | Cukor g: 7,3 | Ch g:39,9 | Cukor g:0,0 |
| | Só g: 1,4 | Allergének 1,6,7 | Só g: 1,9 | Allergének 1,7,9 | Só g: 1,7 | Allergének 1,7 |
| Kedd | Kakaós kifli tej | | Magyaros karfiolleves Rostonsült csirkemell Hagymás törtburgonya Uborka saláta Félbarna kenyér | | Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | |
| | Kcal: 280 | Feh.:g: 14,2 | Kcal: 743 | Feh.:g: 38,7 | Kcal:353 | Feh.:g:14,6 |
| | Zsír g: 7,6 | t.zsír g: 0,0 | Zsír g: 20,2 | t.zsír g: 0,0 | Zsír g:14,9 | t.zsír g:0,0 |
| | Ch g: 37,7 | Cukor g: 0,0 | Ch g: 99,6 | Cukor g: 4,2 | Ch g:36,6 | Cukor g:0,0 |
| | Só g: 0,3 | Allergének 1,6,7 | Só g: 2,3 | Allergének 1,3,9 | Só g: 1,4 | Allergének 1,6,7 |
| Szerda | Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tv paprika Tejeskávé | | Eszterházi krémleves zsemle kocka Csirkemáj rizottó Alma Félbarna kenyér | | Fahéjas csiga | |
| | Kcal:399 | Feh.:g:14,9 | Kcal:759 | Feh.:g:36,8 | Kcal:128 | Feh.:g:1,9 |
| | Zsír g:8,9 | t.zsír g:0,0 | Zsír g:19,0 | t.zsír g:0,0 | Zsír g:6,2 | t.zsír g:0,0 |
| | Ch g:62,7 | Cukor g:11,3 | Ch g:108,0 | Cukor g:1,3 | Ch g:15,4 | Cukor g:0,0 |
| | Só g: 1,4 | Allergének 1,7 | Só g: 2,2 | Allergének 1,6,7,9,10 | Só g: 0,0 | Allergének 1,3,7 |
| Csütörtök | Óvári sajt Delma margarin Zsemle Kígyóuborka Tea eper | | Daragaluska leves Sertés vagdalt Tököfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér | | Vaníliás krémtúró zsúrkenyér | |
| | Kcal:342 | Feh.:g:17,0 | Kcal:787 | Feh.:g:28,2 | Kcal:208 | Feh.:g:9,5 |
| | Zsír g:11,6 | t.zsír g:0,0 | Zsír g:28,6 | t.zsír g:0,0 | Zsír g:1,0 | t.zsír g:0,0 |
| | Ch g:40,8 | Cukor g:6,1 | Ch g:98,6 | Cukor g:6,3 | Ch g:38,5 | Cukor g:8,0 |
| | Só g: 1,5 | Allergének 1,6,7 | Só g: 2,5 | Allergének 1,3,7,9 | Só g: 1,0 | Allergének 1,7 |
| Péntek | Párizsi Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tea fekete ribizli | | Körte krémleves pirított napraforgómag Rántott sertéskaraj Petrezselymes burgonya Csemege uborka | | Kockasajt kifli | |
| | Kcal:311 | Feh.:g:10,4 | Kcal:870 | Feh.:g:35,2 | Kcal:252 | Feh.:g:11,2 |
| | Zsír g:9,7 | t.zsír g:0,0 | Zsír g:31,9 | t.zsír g:0,0 | Zsír g:10,9 | t.zsír g:0,0 |
| | Ch g:43,7 | Cukor g:6,1 | Ch g:106,1 | Cukor g:17,1 | Ch g:25,9 | Cukor g:0,0 |
| | Só g: 1,5 | Allergének 1,6,7 | Só g: 0,9 | Allergének 1,3,7 | Só g: 1,8 | Allergének 1,6,7 |

ALLERGÉNEK: 1) GABONÁK, amelyek glutént tartalmaznak 2) RÁKFÉLÉK, és azokból készült termékek 3) TOJÁS és azokból készült termékek 4) HALAK, és abból készült termékek 5) FÖLDIMOGYORÓ, és abból készült termékek 6) SZÓJABAB, és abból készült termékek 7) TEJ, és azokból készült termékek 8) DIOFÉLÉK, és abból készült termékek 9) ZELLER, és abból készült termékek, 10) MUSTÁR és abból készült termékek, 11) SZEZÁMMAG, és abból készült termékek 12) KÉN-DIOXID és SO₂-ben kifejezett szulfidok 13) CSILLAGFÜRT, és abból készült termékek 14) PUHATESTÜEK, és abból készült termékek