



Hungast Vital Kft.
5104 Aquincumi Étterem

Étlap
2018 13. hét
2018.03.26.-2018.04.01.

Korcsoport: 11-14 éves

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|--|---|--|--------|
| Tízórai | Delma light margarin 20% Császárszemle Kígyóborka Tej 1,5 % En: 1366 kJ (326 kCal) Zsír: 10,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 13,5 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7 | Csirkemell sonka Delma light margarin 20% Teljes kiörlésű kenyér Tea zöld friss citrom En: 1157 kJ (276 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,2 g Cukor: 6,1 g Feh: 11,4 g Só: 1,8 g Allergének:1,6,7 | Briós Kakaó házi En: 1539 kJ (368 kCal) Zsír: 9,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,2 g Cukor: 2,1 g Feh: 15,7 g Só: 0,7 g Allergének:1,7 | Delma light margarin 20% Teljes kiörlésű kenyér Tea vadmalna Csemege szalámi En: 1298 kJ (310 kCal) Zsír: 10,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,3 g Cukor: 6,1 g Feh: 9,7 g Só: 1,6 g Allergének:1 | |
| Ebéd | Teljes kiörlésű kenyér Diós metélt Alma Frankfurti leves En: 4076 kJ (974 kCal) Zsír: 36,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 125,5 g Cukor: 13,5 g Feh: 32,0 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,7,8,9 | Zöldségleves eperlevéllel Pulykapörkölt Burgonyafőzelék Húsvéti tojás Rozs kenyér En: 3941 kJ (941 kCal) Zsír: 30,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,3 g Cukor: 1,1 g Feh: 38,3 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7,9,12 | Zellerkrémleves pirított magga Bácskai rizses sertéshús Mongol saláta En: 3149 kJ (752 kCal) Zsír: 28,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,2 g Cukor: 2,7 g Feh: 30,3 g Só: 0,7 g Allergének:7,9,10 | Köménymaglevés Pirított kenyér kocka Petrezselymes burgonya Céklasaláta Rántott csirkemell Gasztro En: 2535 kJ (605 kCal) Zsír: 15,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 86,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 28,1 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,6,7,9,10,11,12 | |
| Uzsonna | Marha párizsi Delma light margarin 20% Házi kenyér En: 1241 kJ (296 kCal) Zsír: 10,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,2 g Só: 1,9 g Allergének:1,6,7 | Zsemle TV paprika Főtt tojás Delma light margarin 20% En: 1159 kJ (277 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,3 g Só: 0,7 g Allergének:1,3,6 | Kockasajt Teljeskiörlésű kifli Kígyóborka En: 1214 kJ (290 kCal) Zsír: 12,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,5 g Só: 1,8 g Allergének:1,6,7 | Libazsír Fehér kenyér Alma En: 1439 kJ (344 kCal) Zsír: 15,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,4 g Só: 1,4 g Allergének:1 | |

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Dietetikus: Rácz Mónika
Konyha vezető: Gáspár Józsefné
Telefonszám 240-77-46

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek