



Hungast Vital Kft.
5104 Aquincumi Étterem

Étlap
2018 15. hét
2018.04.09.-2018.04.15.

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Pulyka sonka Delma light margarin 20% Hosszú zsemle Tea zöld friss citrom</p> <p>En: 1107 kJ (264 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,0 g Cukor: 6,4 g Feh: 9,9 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Sajtkrém natur Teljeskiörlésű kifli Karamellás tej</p> <p>En: 1879 kJ (449 kCal) Zsír: 17,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,7 g Cukor: 11,3 g Feh: 17,1 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Méz + vaj Foszlós kalács Tej 1,5 %</p> <p>En: 2114 kJ (505 kCal) Zsír: 22,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 64,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 14,8 g Só: 0,7 g Allergének:1,3,6,7</p>	<p>Marha párizsi Delma light margarin 20% Kígyóborka Tea vadcserezsnye Félbarna kenyér</p> <p>En: 1313 kJ (314 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,9 g Cukor: 6,1 g Feh: 9,2 g Só: 2,7 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Teljes kiörlésű kenyér Óvári sajt 30% Tea feketeribizli Delma light margarin 20%</p> <p>En: 1528 kJ (365 kCal) Zsír: 12,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,7 g Cukor: 6,1 g Feh: 17,8 g Só: 1,9 g Allergének:1,7</p>
Ébéd	<p>Bakonyi sertésraguleves Teljes kiörlésű kenyér Darás metélt eperlekvárral</p> <p>En: 3600 kJ (860 kCal) Zsír: 19,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 134,6 g Cukor: 9,1 g Feh: 35,2 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7,9,12</p>	<p>Csontleves Fasírtgolyó baromfi Paradicsomos káposzta Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 3586 kJ (856 kCal) Zsír: 37,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,6 g Cukor: 7,7 g Feh: 31,0 g Só: 4,0 g Allergének:1,3,6,7,9,10,11</p>	<p>Reszelt tésztaleves Serpényös burgonya baromfi vir Csemege uborka Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 2719 kJ (649 kCal) Zsír: 15,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 26,8 g Só: 4,0 g Allergének:1,3,9,12</p>	<p>Rizsleves Fejtett babfőzelék Natur sertésszelet Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 3860 kJ (922 kCal) Zsír: 22,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,9 g Cukor: 2,6 g Feh: 50,0 g Só: 2,0 g Allergének:1,7,9</p>	<p>Tojásleves Panírozott halrúd Tartár mártás Párolt rizs (előgőzölt)</p> <p>En: 2645 kJ (632 kCal) Zsír: 22,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,1 g Cukor: 1,6 g Feh: 20,3 g Só: 0,5 g Allergének:1,3,4,7,9,10</p>
Uzsonna	<p>Vajkrém magyaros Rozsos kenyér Sárgarépa csíkok</p> <p>En: 1124 kJ (268 kCal) Zsír: 7,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,5 g Cukor: 3,8 g Feh: 6,7 g Só: 1,5 g Allergének:1,7</p>	<p>Félbarna kenyér Főtt tojás Delma light margarin 20% Kígyóborka</p> <p>En: 1244 kJ (297 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,7 g Só: 1,1 g Allergének:1,3</p>	<p>Reszelt sajt 40% Delma light margarin 20% Teljes kiörlésű kenyér TV paprika</p> <p>En: 1463 kJ (350 kCal) Zsír: 14,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 16,7 g Só: 1,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcsös krémtúró Kifli</p> <p>En: 667 kJ (159 kCal) Zsír: 1,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,8 g Cukor: 1,4 g Feh: 7,6 g Só: 0,7 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Pizzás táska Alma</p> <p>En: 1743 kJ (416 kCal) Zsír: 20,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,2 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Dietetikus: Rácz Mónika
Konyha vezető: Gáspár Józsefné
Telefonszám 240-77-46

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek

2018.04.04. 10:25:10