ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Budapest | 3x-i étkezés ált.iskola 'B' menü | 2019. 03. 11.–2019. 03. 17.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Gabonagolyó Allergének: 1,5,6,7,8,11 EN:267 ZS: 4,1 TZS: 2,0 FH: 11,1 SZH: 46,0 CK: 0,0 SÓ: 0,3	Citromos tea Főtt virsli Ketchup Kifli Allergének: 1,6,7 EN: 385 ZS: 18,4 TZS: 4,1 FH: 15,6 SZH: 37,1 CK: 6,8 SÓ: 3,4	Őszibarack tea Majonézes tojássaláta Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa hasáb Allergének: 1,3,7,10 EN: 420 ZS: 16,9 TZS: 2,6 FH: 14,6 SZH: 48,9 CK: 8,5 SÓ: 1,7	Tej Briós Allergének: 1,3,6,7 EN: 343 ZS: 7,6 TZS: 3,8 FH: 13,6 SZH: 54,2 CK: 9,7 SÓ: 0,7	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Fahéjas szilvaleves Budapest sertésragu Párolt rizs (előgőzölt) Csalamádé Allergének: 1,7 EN:783 ZS: 19,7 TZS: 5,5 FH: 28,7 SZH:119,8 CK: 40,5 SÓ: 0,8	Alföldi tésztaleves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,9,12 EN: 698 ZS: 15,3 TZS: 3,1 FH: 23,7 SZH:112,3 CK: 10,8 SÓ: 1,8	Lencseleves Alma Túrós batyu Allergének: 1,3,6,7,9,10 EN: 591 ZS: 12,1 TZS: 3,3 FH: 25,0 SZH: 94,2 CK: 8,1 SÓ: 1,0	Erőleves Vadas sertésragu Spagetti Allergének: 1,3,6,7,9,10 EN: 698 ZS: 21,2 TZS: 5,7 FH: 34,2 SZH: 85,8 CK: 11,8 SÓ: 1,9	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Delma light margarin Trappista sajt Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Allergének: 1,7 EN:377 ZS: 16,3 TZS: 8,7 FH: 17,4 SZH: 37,2 CK: 0,0 SÓ: 2,0	Kenőmájas Kaliforniai paprika Félbarna kenyér Allergének: 1,6 EN: 282 ZS: 9,1 TZS: 4,0 FH: 10,3 SZH: 38,8 CK: 0,0 SÓ: 1,6	Csemege szalámi Delma light margarin Zsemle Allergének: 1,6 EN: 256 ZS: 9,7 TZS: 3,7 FH: 8,5 SZH: 33,0 CK: 0,0 SÓ: 1,3	Lilahagyma Libazsír Félbarna kenyér Allergének: 1 EN: 324 ZS: 15,5 TZS: 4,7 FH: 5,4 SZH: 38,6 CK: 0,0 SÓ: 1,1	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

hamm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS
GYERMELYI
Univer
SZOBI
DETKI 1983
Mizo
szupermenza HUNGAST